



*Пальчиковые игры
Для детей
3 - 4 лет*





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ШАРИК»

Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел –
Стал он тонкий и худой.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«МОИ ИГРУШКИ»

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,
Указательный и большой пальцы
каждой руки соединить подушечками
(клюв), остальные пальцы направить
вверх и слегка согнуть (гребешок).

Это зайка,
Средний и указательный пальцы
правой руки направить вверх (ушки
зайца), остальные прижать к ладони.

Это пёс.
Ладонь правой руки стоит на ребре
(мордочка пса), большой палец
направлен вверх (ушко).

Вот машинка без колёс.
Правую ладонь сложить в виде
пригоршни и накрыть ею ладонь левой
руки.

Это книжки-раскладушки.
Вот и все мои игрушки.
Руки рёбрами поставить на стол,
ладони прижать друг к другу, а затем
раскрыть.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ЮЛА»

Я юлу кручу, верчу,
И тебя я научу.
Большим пальцем проводить по
кончикам других пальцев, от
указательного до мизинца и наоборот.
Выполнять как правой, так и левой
рукой.





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ЭТО Я»

Это глазки. Вот, вот.
Это ушки. Вот, вот.
Это нос, это рот.
Там спинка. Тут живот.
Это ручки. Хлоп-хлоп.
Это ножки. Топ- топ.
Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«Я ПЕРЧАТКУ
НАДЕВАЮ»**

Я перчатку надеваю,
Я в неё не попадаю.

Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.

Сосчитайте-ка ребятки,
Сколько пальцев у перчатки.
Начинаем вслух считать:
Раз, два, три, четыре, пять.
Загибают пальчики.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*
«ЛИСТОПАД»

Листопад, листопад!
Листья по ветру летят:
Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).

С клёна – кленовый,
Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.

С дуба – дубовый,
Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.

С осины – осиновый,
Указательный и большой соединить в виде колечка.

С рябины- рябиновый.
Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.

Полны листьев лес и сад
То-то радость для ребят!
Хлопки в ладоши.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ОСЕНЬЮ»

Ветры яблони качают.

Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.

Листья с веток облетают.

Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).

Листья падают в саду,
Их граблями я гребу.

Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«НОВЫЕ КРОССОВКИ»

Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козлёнок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка –
Новые кроссовки.
Вот так, вот так,
Новые кроссовки.

«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**УПРАЖНЕНИЕ С
ПРОБКАМИ**

Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.

Крышки пальчики обули,
Смело в них вперёд шагнули.
И пошли по переулку
На весёлую прогулку.
Пальцы – словно балеринки,
Но одетые в ботинки.
Каждый пальчик – будто ножка,
Только шаркает немножко.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«ЯБЛОКИ»

Большой пальчик яблоки трясёт.
Кисти сжаты в кулак, разгибаем
большой пальчик.
Второй их собирает.
Разгибаем указательный палец.
Третий их домой несёт.
Разгибаем средний палец
Четвёртый высыпает.
Разгибаем безымянный.
Самый маленький – шалун.
Разгибаем мизинец
Всё, всё, всё съедает.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот,
Левая рука – «ковшик», правая
имитирует помешивание.
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить,
Загибают пальчики начиная с
большого.
Грушу будем мы рубить,
Отожмём лимонный сок,
Слив положим на песок.
Варим, варим мы компот.
Опять «варят» и «помешивают».
Угостим честной народ.
Развести руки в стороны.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«СЛИВЫ»

Кисти сжаты в кулак.
Большой пальчик сливы трясёт.
Разгибаем большой палец.
Второй их собирает.
Разгибаем указательный палец.
Третий их домой несёт.
Разгибаем средний палец.
Четвёртый высыпает.
Разгибаем безымянный.
Самый маленький – «шалун»
Всё, всё съедает.
Разгибаем мизинец.





Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«КАПУСТА»

Мы капустку рубим-рубим,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку трём-трём,
Мы капустку жмём-жмём.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«РЕПКА»

Тянут, тянут бабка с дедкой
Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги
Из земли большую репку:
Вот пришла бы наша внучка,
Помогла б собачка Жучка.
Где же кошка, мышка – крошка?
Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.
Хоть держалась крепко,
Вытянута репка.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«СНЕГИРИ»

Вот на ветках, посмотри,
Четыре хлопка руками.
В красных майках снегири.
Распушили пёрышки.
Изображают «крылышки»
Греются на солнышке.
Головой вертят,
Повороты головой.
Улетать хотят.
Кыш! Кыш! Улетели!
За метелью, за метелью!
Вращательные движения кистями рук.





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«СНЕЖИНКИ»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.
*Пальцы обеих рук соединить
подушечками и округлить в форме
шара (туча).*

Вдруг из тучи над землёй
Полетел снежинок рой.
*Руки поднять вверх, пальцы развести
в стороны. Поворачивать кисти,
медленно опуская руки (снежинки
летят).*

Ветер дунул, загудел –
*Подуть на кисти рук (губы округлить
и слегка вытянуть вперёд).*

Рой снежинок вверх взлетел.
*Встряхнуть кистями рук, поднимая
вверх, вращать ими (снежинки
летят).*

Ветер с ними кружится,
Может быть подружится.
*Вращать кистями, попеременно
скрещивая руки.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ЁЛОЧКА»

Перед нами ёлочка.
*Пальцы переплетены, большие
подняты вверх.*

Шишечки, иголки,
*Кулачки, «иголки»- раздвинуть
пальцы.*

Шарики, фонарики,
Ладони держат «ковшиком».
Зайки и свечки,
«Зайчики» - указательные пальцы.

Звёзды, человечки.
*Ладонка в виде звезды, «человечки» -
походить пальчиками.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»

Есть у курицы цыплёнок,
У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок.
*Большим пальцем поочерёдно
касаться остальных, начиная с
мизинца.*

У каждой мамы малыши,
Все красивы хороши!
Показать все пальчики, «играя» ими.





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ПЕТУШОК»

Наш красивый петушок
Обе руки сжаты в кулачки.
Кверху поднял гребешок.
Разжать ладони.
Крылышками машет.
Кистями помахать в воздухе.
На лужайке пляшет.
Крошки хлебные клюёт.
Указательными пальцами постучать
по столу.
Пёстрых курочек зовёт.
Кистями рук сделать манящие
движения.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ПОВСТРЕЧАЛИСЬ»

На каждую фразу соединять
одноимённые пальцы левой и правой
рук по одному начиная с мизинца. На
последнюю фразу показать «рога»,
одновременно выпрямив указательные
пальцы и мизинцы.

Повстречались два котёнка:

«Мяу – мяу».

Два щенка: «Ав – ав».

Два жеребёнка: «И-го-го»

Два тигренка: «Р-р-р»,

два быка: «Му-у».

Смотри, какие рога!



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«КОТ НА ПЕЧКУ
ПОШЁЛ»**

Кот на печку пошёл,
Пальчики «шагают».
Горшок каши нашёл.
«Горшок из ладошек».
На печи калачи,
Ладошки «лепят калачи»
Как огонь горячи.
Подуть на ладошки.
Пряники пекутся,
Коту в лапы не даются.
Погрозить пальчиком.





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«СОБАКА»

У собаки острый носик,
Есть и шейка,
Есть и хвостик.

*Правая ладонь на ребро, на себя.
Большой палец вверх, указательный,
средний, безымянный вместе. Мизинец
попеременно опускается и
поднимается («лает собака»)*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«ЕСТЬ У КАЖДОГО
СВОЙ ДОМ»**

*Дети загибают на обеих руках
пальцы: по одному пальцу на каждое
двустийе.*

*У лисы в лесу глухом
Есть нора – надёжный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами ёж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, травы
Хатки делают бобры.*

*Спит в берлоге косолапый,
До весны сосёт там лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло уютно в нём.
Ударяют ладонями и кулачками
поочерёдно.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«БЕЛОЧКА»

Прыгает по веточкам
Невеличка белочка.
Мелькает хвостик среди ветвей.
Кто угонится за ней?

*Большим пальцем поочерёдно
касаться остальных пальцев,
выполняя упражнение сначала одной
рукой затем другой рукой.*





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ПОМОЩНИК»

Посуду моет наш Антошка,
Моет вилку, чашку, ложку,
*Потирать ладошки друг об друга
(«мыть посуду»).*

Вымыл блюдце и стакан
И закрыл покрепче кран.
*Разгибать пальцы из кулачка, начиная
с мизинца. Выполнять имитирующие
движения.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ЖАВОРОНОК»

Птичка, птичка, прилетай!
Весну-красну зазывай!
Птичка крылышками машет,
Веселит детишек наших!

*Дети показывают движениями
кистей рук как летит птичка.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«К НАМ ВЕСНА
ПРИШЛА»**

К нам весна пришла,
Цветы красивые принесла!
*Ручки протягивают вперёд «с
букетом».*

В палисадник мы пошли
И венок себе сплели!
*Пальчики двигаются, будто плетут
венки.*





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«РАДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ
И ДЕТИ»**

Кто ещё радуется солнышку?
Радуется дедушка,
Радуется бабушка,
Радуется мамочка,
Радуется папочка,
Очень радуюсь я.
Рада солнцу вся семья!

*Выполнение по образцу за педагогом
движений: на каждую строку дети
загибают пальчик, 6 строка –
сжимают и разжимают кулачок.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«ЦВЕТОЧЕК ДЛЯ
МАМОЧКИ»**

Ой, в нашем цветнике
Большой цветок на стебельке.
*Раскрывать и закрывать кулачок,
пальчики, будто лепестки.*
От ветерка качается,
Движения руками вправо-влево.
И мне улыбается!
Я мамочку поцелую
И цветочек подарю ей!
Мимика, жесты.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«СЕМЬЯ»

*С каждой строкой дети загибают по
одному пальчику, начиная с большого.*

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – я.
Вот и вся моя семья!





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«МЕБЕЛЬ»

Мебель я начну считать:
Кресло стол, диван, кровать,
*Пальцы обеих рук поочерёдно
зажимать в кулачки.*
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Много мебели назвал –
Десять пальчиков зажал!
Поднимать зажатые кулачки вверх.



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

**«МНОГО МЕБЕЛИ В
КВАРТИРЕ»**

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
*Ритмично сжимать и разжимать
кулачки.*
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
*Загибать пальчики, начиная с
больших, на каждое название мебели.*
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире!
*Ритмично попеременно хлопать в
ладони и стучать кулачком о кулачок.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«СТУЛ»

Ножки, спинка и сиденье –
Вот вам стул на удивленье.

*Левая ладонь – вертикально вверх. К
её нижней части приставляется
кулачок (большим пальцем к себе)*





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ТРАНСПОРТ»

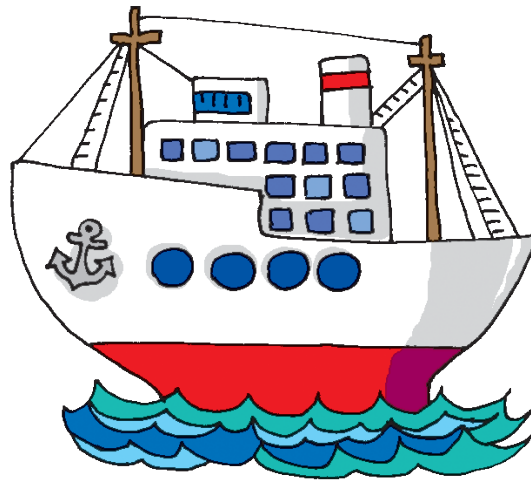
Будем пальчики сгибать-
Будем транспорт называть:
Сжимать и разжимать пальчики.
Машина, вертолёт,
Трамвай, автобус, самолёт.
*Поочерёдно разжимать пальчики,
начиная с мизинца.*
Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.
*Сжать пальцы в кулачок, начиная с
большого.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ПАРОХОДИК»

Пароходик в море был.
Ладони соединить в форме чаши.
Вот он к пристани приплыл.
*Сделать волнообразные движения в
воздухе.*
Загудел в свою трубу: «У – у – у !»
*Одновременно пошевелить большими
пальцами.*



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«НАСЕКОМЫЕ»

Дружно пальчики считаем-
Насекомых называем:
Сжимать и разжимать кулачки.
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зелёным брюхом.
*Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок,
начиная с большого.*
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
Вращать мизинцем.
Прячьтесь!
Спрятать руки за спину.

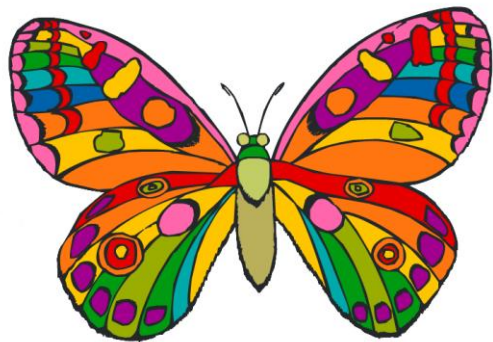


Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«БАБОЧКА»

Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко.
Там твои детки
На берёзовой ветке.

Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«КОЛОКОЛИЧКИ»

В прятки пальчики играют
Сжимать и разжимать пальцы рук.
И головки убирают,
Открывать и закрывать глаза.
Словно синие цветки,
Распускают лепестки
Сводить и разводить пальцы «веером».
Наверху качаются,
Низко наклоняются.
Качание и наклоны кистей вправо-влево.
Колокольчик голубой
Поклонился, повернулся
К нам с тобой.
Круговые движения кистями.
Колокольчики-цветы
Очень вежливы, а ты?
Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет
**«ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ
ДОЖДИКА?»**

Что делать после дождика?
Соединяем по очереди все пальцы с большими.
По лужицам скакать!
Щёпотом одной руки приставляем в центр ладони другой.
Что делать после дождика?
Соединяем все пальцы рук с большими.
Кораблики пускать!
Рисуем обеими руками восьмёрку.
Что делать после дождика?
Соединяем все пальцы с большими.
На радуге кататься!
Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.
Что делать после дождика?
Соединяем все пальцы с большими.
Да просто улыбаться!
Улыбаемся.





*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ПИРОГ»

Тесто ручками помнем,
(сжимаем и разжимаем пальчики)
Пирог сладкий испечем.
(слаживаем ладони обеих рук в виде пирога)
Серединку смажем джемом,
(гладим пальчиками ладонь одной руки)
А верхушку вкусным кремом.
(приподнимаем ладошки выше и выполняем круговые движения)
И кокосовой крошкой
Присыпаем пирог немножко,
(имитируем посыпание крошки пальчиками обеих рук)
А потом и чай заварим,
(как-будто помещиваем чай)



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«В ГОСТИ»

К Жоре гости прибежали
(пальчики рук «бегут» по столу)
Все друг другу ручки жали.
(делаем несколько рукопожатий)
Здравствуй, Миша!
(большие и указательные пальцы рук соединяем подушечками, образуя кольца)
Здравствуй, Вера!
(Соединяем подушечки средних и больших пальцев)
Рад, Гриша!
(соединяем безымянные и большие пальчики)
Рад, Лера!
(здороваются большие пальцы и мизинчики)
Хотите пирожок?
(ладошки соединяем в виде пирожка)
А может, коржик?
(показываем раскрытые ладошки)
Или же рожок?
(сжимаем кулачки на обеих руках)
Вот горох вам на дорожку.
(ребенок раскрывает свои ладошки, а вы легонько стучите по ним, как будто сыпется горох)
Вы берите понемножку!
(ребенок щиплет ладошку, как бы собирая горох)
С ручек все встряхните крошки.
(трясем кистями рук и хлопаем в ладошки)



*Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет*

«ОЛАДУШКИ»

Когда мама месит тесто,
Всем так интересно
(одна рука сжата в кулачок, как будто держит кастрюльку, другой делаем движения, словно месим)
Ладушки, ладушки!
(дружно хлопаем в ладоши)
Что пекли? Оладушки.
(одной рукой как-будто держим сковородку, другой словно льем на нее тесто)
Раз – оладушек для папы.
(как бы раскладываем оладушки по воображаемому тарелкам)
Два – оладушек для мамы.
Три —
Четыре —
(называем разные имена людей, которые знает ребенок)
А Миша-другок
Получает пирожок!
(сцепляем кисти рук)
Очень вкусно!



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«ХОЗЯЙСТВО»

Наши уточки с двора:
Кря-кря-кря.
*(пальцы слаживаем как раскрытый
клюв)*

Наши гуси у пруда:
Га- га- га.
*(как будто открываем, закрываем
клюв)*

Наши гуленьки в саду:
Гу- гу-гу.
*(руки поднимаем вверх, машем
кистями)*

Наши курочки в окно:
Ко-ко-ко.
(стучим указательным пальчиком)
А вот Петя-петушок
Рано-рано поутру
*(спину выпрямляем, голову поднимаем,
руки ставим в стороны)*
Нам споет: Ку-ка-ре-ку!
*(машем руками как крыльями и
кукарекаем)*



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«МАЛЬЧИКИ»

Этот мальчик хочет спать.
*(мальши разворачивает одну ручку
ладошкой к себе, другой ручкой
загибает мизинчик на этой руке)*

Этот мальчик лег в кровать.
(загибаем безымянный палец)
Этот пальчик чуть вздремнул.
(загибаем средний палец)

Этот сразу же уснул.
(загибаем указательный палец)
Этот очень крепко спит
и тихонечко сопит.
(загибаем большой палец)

Будут птички щебетать,
*(пальцы одной руки слаживаем как
раскрытый клюв, открывая и
закрывая его)*
будут мальчики вставать!
(пальцы второй руки распрямляем).



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«МОИ ПАЛЬЧИКИ»

Мои пальчики расскажут,
*(хлопаем в ладоши с растопыренными
пальчиками)*

Что умеют – нам покажут.
*(пальцы рук прикасаются к друг с другу
4 раза)*

Их 5 на каждой руке.
(показываем растопыренные пальцы)
Сделать все смогут, всегда помогут.
(хлопаем в ладоши)

Они на дудке играют,
*(далее все движения соответствуют
тексту)*

Вещи стирают,
Везде подметают,
Щиплют, ласкают,
Мячик кидают-
Пять и пять моих быстрых пальчиков.
(показываем пальцы обеих рук)