



**Пальчиковые игры
для детей 5 – 7 лет**





Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ПЕКАРЬ»

Пекарь, пекарь, из муки
Испеки нам колобки,
Да сушки Ванюшке,
Да баранки Танюшке,
Да бублики Гришке,
Да крендель Маришке.

Выполнять движение «печём пирожки». Соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно. Соединить большие пальцы и указательные. Слегка раздвинуть руки в стороны. Кончик пальцев рук соединить, локти развести в стороны.



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ПОМОЩНИКИ»

Вот помощники мои,
Как их хочешь поверни.
Раз, два, три, четыре, пять.
Не сидится им опять.
Постучали, повертели
И работать захотели.
Поработали немного,
Но дадим им отдохнуть.

(Выполнять движения пальцами в соответствии с содержанием стихотворения.)



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«МАГАЗИН»

Мы пришли в магазин.
(Идут пальчиками по столу. Вытягивают вперед слегка согнутые в локтях руки, сцепив их перед собой)
Мы купили торт - один,
(Показывают 1 палец)
Плюшек - две,
(Хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца)
Ватрушек - три,
(Хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца.)
А киви купили - сразу четыре!
(Вертят кулачками и показывают 4 пальца)





«ПРИГОТОВИЛИ ОБЕД»

Сели как-то мы обедать
(Имитация движения ложкой)
И позвали в дом соседей.
(Позвать движением ладони к себе)
Скатерть белую накрыли,
(Движения разглаживаем скатерть)
Ложки, вилки разложили,
(Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо)
Хлеб нарезали и сыр,
(Движения вверх и вниз ребром ладони)
Приготовили гарнир,
(Резкое потирание кончиками пальцев)
Помешали его в чашке
(Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую)
И добавили колбаски.
(Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу)
А из фарша всем котлеты
Жарили мы без диеты.
(Ладони накладываются попеременно одна на другую)
Посолили, поперчили,
(Мелкие движения щепотью пальцев)
Замесили. Не забыли
(Сжимание и разжимание пальцев рук)
Лук сердитый положить
(Показать «сбор слез» в ладонь)
И скорее все закрыть.
(Хлопок в ладонь горизонтально)
Наготовились, устали,
Печь пирожное не стали.
(Провести по лбу тыльной стороной руки)



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«ГРИБЫ»

Вылезли на кочке *мизинец*
Мелкие грибочки: *безымянный*
Грузди и горькушки, *средний-пр. рука*
Рыжики, волнушки. *указательный*
Даже маленький пенек *большой*
Удивленья скрыть не мог. *большой*
Выросли опята, *указательный*
Скользкие маслята, *средний – лев рука*
Бледные поганки *безымянный*
Встали на полянке *мизинец*



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«ЛИСТОПАД»

Листопад, листопад!
Листья по ветру летят:
Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).
С клёна – кленовый,
Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.
С дуба – дубовый,
Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.
С осины – осиновый,
Указательный и большой соединить в виде колечка.
С рябины- рябиновый.
Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.
Полны листьев лес и сад
То-то радость для ребят!
Хлопки в ладоши.



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ»

Снегирь, и сорока, и клест, и синицы –
Зимуют у нас эти чудные птицы.
И чтоб они жили, по-прежнему, с
нами,
Мы будем кормить их,
Конечно же, сами.

*Насыпаем в кружку сухой горох.
Ребенок на каждый ударный слог
перекладывает горошины по одной в
другую кружку. Это ребенок может
проделать одной рукой, двумя руками
одновременно, двумя руками
попеременно, большим и средним
пальцами, большим и безымянным,
большим пальцем и мизинцем.*



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«НОВЫЕ КРОССОВКИ»

*Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная
с больших пальцев.*

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козлёнок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка –
Новые кроссовки.
Вот так, вот так,
Новые кроссовки.

*«Шагать» указательным и средним пальчиками по
столу.*



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

**УПРАЖНЕНИЕ С
ПРОБКАМИ**

*Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки)
и надеваем их на указательные и средние пальцы как
обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая
«Обувь» от поверхности стола.*

Крышки пальчики обули,
Смело в них вперёд шагнули.
И пошли по переулку
На весёлую прогулку.
Пальцы – словно балеринки,
Но одетые в ботинки.
Каждый пальчик – будто ножка,
Только шаркает немножко.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«ТОЛСТЫЕ ПОРОСЯТКИ»

Двое толстых поросят
За воротами стоят.

Ребенок ставит ладони ребром на стол, как «закрытые ворота», большие пальчики подняты.

Поросята эти ждут,

Что им кушать принесут.

Ребенок просовывает большие пальцы между мизинцами и безымянными.

Двое толстых поросят

Снизу в щелочку глядят.

Ребенок сгибает и разгибает большие пальчики.

Бегают туда-сюда:

«Где же вкусная еда?»

Ребенок стучит большими пальчиками по ладошкам.

Двое толстых поросят

В дверь копытцами стучат.

Ребенок немножко раскрывает ладошки, не отрывая при этом их от стола.

Вдруг открылась эта дверь:

«Можно выбежать теперь!»

Двое толстых поросят

Громко, радостно визжат:

«Вот корыто, да, да, да,

А в нем вкусная еда!»

Ребенок складывает ладошки как корытце и шевелит большими пальчиками.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот,
Левая рука – «ковшик», правая
имитирует помешивание.

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,
Загибают пальчики начиная с
большого.

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

Опять «варят» и «помешивают».

Угостим честной народ.

Развести руки в стороны.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«БОТИНКИ»

Всюду, всюду мы вдвоем
(Средний и указательный пальчики
«шагают» по столу)

Неразлучные идем.

Мы гуляем по лугам, (Дети
загибают по одному пальчику, начиная
с большого)

По зеленым берегам, Вниз по
лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

Будем там тихонько спать.

(Укладывают ладони на стол)





Пальчиковые игры

Дети 5-7 лет

«КРУГЛЫЙ ГОД»

Круглый год, круглый год!

(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем)

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года).

Повторяют другой рукой.



Пальчиковые игры

Дети 5-7 лет

«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными)

Новогодние игрушки,

Праздник приближается, елка
наряжается.

(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны)

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными)

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

(Крутят ладошками в воздухе «фонарики»)



Пальчиковые игры

Дети 5-75-7 лет

«СНЕГИРИ»

Вот на ветках, посмотри,

Четыре хлопка руками.

В красных майках снегири.

Распушили пёрышки.

Изображают «крылышки»

Греются на солнышке.

Головой вертят,

Повороты головой.

Улетать хотят.

Кыш! Кыш! Улетели!

За метелью, за метелью!

Вращательные движения кистями рук.



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«СНЕЖИНКИ»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).

Вдруг из тучи над землёй
Полетел снежинок рой.

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).

Ветер дунул, загудел –
Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).

Рой снежинок вверх взлетел.
Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).

Ветер с ними кружится,
Может быть подружится.
Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«НАШИ МАМЫ»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)
Мамы разные нужны,
(Сжимают обе ладошки в «замочек»)
Мамы разные важны!
(Разводят руки, поднимают ладошками вверх)



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ПОВАР»

Повар готовил обед,
(Ребром ладони дети стучат по столу.)

А тут отключили свет.
Повар леща берет *(Загибают пальцы на левой руке.)*
И опускает в компот
Бросает в котел поленья,
В печку кладет варенье.
Мешает суп кочерыжкой,
Угли бьет поварешкой.
Сахар сыплет в бульон.
И очень доволен он!
(Разводят руками.)





Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«АКУЛА»

Приплывали две севрюги,
(Двумя ладонями дети изображают,
как плывут севрюги.)
У них спины словно дуги.
(Выгибают ладони тыльной
стороной вверх.)
Налетали с двух сторон.
(Изображают, как севрюги
плывут на встречу друг другу.)
Ты, акула, выйди вон.
(Делают толчок ладонями от груди.)



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ДРОЗД-ДРОЗДОК»

Дружок ты мой, дрозд,
(Дети машут сложенными ладонями
как крыльями)
В крапинку хвост
Носик - остренький,
(Загибают по одному пальчику обеих
руках, начиная с большого)
Бочок - пестренький,
Перья - тонкие,
Песни - звонкие.
Весной распеваются,
(Снова машут, сложенными
накрест ладонями)
Зимой забываются.



Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет

«ШКОЛА»

В школу осенью пойду.
(Дети «шагают» пальчиками по
столу)
Там друзей себе найду,
(Загибают по одному пальчику)
Научусь писать, читать,
Быстро, правильно считать.
Я таким учёным буду!
Но свой садик не забуду.
(Грозят указательным пальчиком
правой руки)





*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

«ИГОЛКА И НАПЁРСТОК»

Вышивает, шьёт иголлка.
Пальцу колко, пальцу больно,
Левая ладонь ребенка раскрыта, в
правой руке – воображаемая иголлка;
иголлка шьёт и задевает указательный
палец на левой руке.

А наперсток
В тот же миг

К (имя ребенка) на палец
Прыг!

Правой рукой выполнить такое
движение, как будто надеваете на
указательный палец левой руки
наперсток.

Говорит иголлке:

Левая ладошка ребенка раскрыта, в
правой руке – воображаемая иголлка,
ребенок шьёт.

- Шей! А колотья ты не смей.
Ребенок грозит пальчиком левой руки



*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

**«ЕСТЬ У КАЖДОГО
СВОЙ ДОМ»**

*Дети загибают на обеих руках пальцы: по
одному пальцу на каждое двустышье.*

У лисы в лесу глухом
Есть нора – надёжный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами ёж колючий
Нагребаёт листья в кучу.
Из ветвей, корней, травы

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,
До весны сосёт там лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло уютно в нём.

Ударяют ладонями и кулачками поочередно.



*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

«ДОМИК ГНОМИКА»

Под грибком – шалашик-домик,
Ребенок соединяет ладошки шалашиком.
Там живет веселый гномик.
Мы тихонько постучим,
Ребенок стучит кулачком левой руки о
ладошку правой

В колокольчик позвоним,
Ладони обеих рук ребенка обращены вниз,
пальцы скрещены; средний палец правой
руки опущен вниз и слегка качается.

Двери нам откроет гномик,
Ребенок опускает ладони вниз, ребром
прижатые друг к другу.

Станет звать в шалашик-домик.
Левая рука ребенка сжата в кулак, сверху на
кулак опускается ладонь правой руки.

В домике дощатый пол,
А на нем дубовый пол,
Ребенок направляет левую ладонь
вертикально вверх, к ее нижней части
приставляет кулачок правой руки.

Рядом стул с высокой спинкой,
На столе – тарелка с вилкой.
И блины горой стоят –
Угощение для ребят!

Ребенок направляет левую ладонь
вертикально вверх, к ее нижней части
приставляет кулачок правой руки.



Пальчиковые игры 5-7 лет

Комплекс 1:

1. «Ножницы». Указательный и средний пальцы правой и левой рук имитируют стрижку ножницами.
2. «Колокол». Скрестив пальцы обеих рук, тыльные стороны обратить вверх, спустить средний палец правой руки вниз и свободно вращать им.
3. «Дом». Соединить наклонно кончики пальцев правой и левой рук.
4. «Волчонок с водой». Слегка согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие.
5. «Пожарные». Упражнение с предметом: используется игрушечная лестница, указательный и средний пальцы бегут по ней.
6. Потешка «Прятки». Сжимание и разжимание рук в ритме стиха:
В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так -
Так головки убирали.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

Комплекс 2:

1. «Птички летают». Пальцами обеих рук производить движения вверх-вниз.
2. «Птица, высиживающая птенцов». Пальцы одной руки слегка прикрыты и согнуты, другая рука покоится между большим и указательным пальцами.
3. «Птички клюют». Большой палец поочередно соединять с остальными пальцами.
4. «Полет птицы». Пальцы рук прогибаются назад и сгибаются вперед.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

Комплекс 3:

1. «Зайчик». Указательный и средний пальцы разведены, безымянный и мизинец полусогнуты и наклонены к большому.
2. «Большой зайчик». Руки на столе ладонью вниз, три первых пальца вытянуты вперед, два последних загнуты.
3. «Бежит собачка». Рука на столе ладонью вниз, указательный палец вытянут вперед, остальные «бегут» по столу.
4. «Собачка». Локоть левой руки на столе, рука сжата в кулак, указательный и большой пальцы вытянуты вверх, локоть двигается вперед - бегущая женщина. Правая рука изображает собачку.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

Комплекс 4:

1. «Цветок». Обе ладони соединены, пальцы округлены и слегка разведены. «Корень растения». Тыльные стороны ладоней соединены, пальцы опущены вниз.
2. «Прорастает растение». Пальцы сжаты в кулак, плотно прижаты друг к другу, затем они медленно поднимаются вверх до высоты большого пальца.
3. «Елка». Пальцы обеих рук скрещены.
4. «Малыш взбирается на дерево». Локоть правой руки на столе, пальцы широко разведены - дерево. Два пальца левой руки взбираются вверх по предплечью.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«ПОМОШНИК»

Насыпать на стол разной крупы - пусть ребёнок попытается определить не глядя и назвать зернышки.

Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу
Я с закрытыми глазами,
Рис от гречки отличу.



Пальчиковые игры Дети 5-7 лет

«ОРЕХИ»

Взять 2 грецких ореха или похожих по размеру шарика.

Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать.





*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

«ПЕРЧАТКИ И МЫШАТА»

Шустрая мышка
Перчатки нашла.
*Раскрыть ладошки, пальцы
растопырены, поворачивать руки то
ладонью, то тыльной стороной вверх.*
Гнездо в ней устроив,
Сложить ладони «ковшиком»
Мышат позвала,
*Сгибать и разгибать пальцы,
имитируя зов.*
Им корочку хлеба
Дала покусать,
*Кончиком большого пальца
поочередно постучать по кончикам
остальных пальцев.*
Погладила всех
*Большим пальцем гладить остальные
пальцы скользящим движением от
мизинца к указательному.*
И отправила спать.
*Ладони прижать друг к другу,
положить их под щеку.*



*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

**«МНОГО МЕБЕЛИ В
КВАРТИРЕ»**

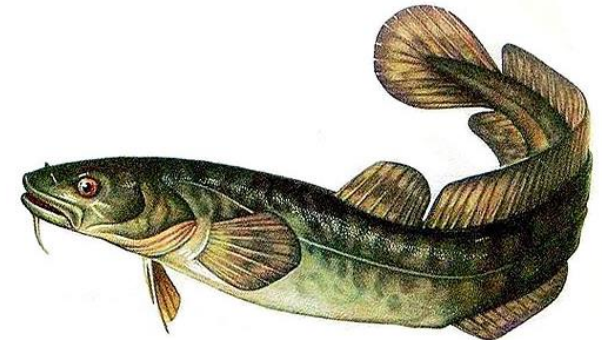
Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
Ритмично сжимать и разжимать кулачки.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
*Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое
название мебели.*
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире!
*Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать
кулачком о кулачок.*



*Пальчиковые игры
Дети 5-7 лет*

«НАЛИМ»

Жил в реке один налим,
*Медленные движения соединёнными
ладонями, имитирующими плавание.*
Два ерша дружили с ним.
Движение ладонями с 2-х сторон.
Прилетали к ним три утки
Взмахи ладонями
По четыре раза в сутки,
Согнуть кулаки
И учили их считать
Раз, два, три, четыре, пять.
*Разгибать пальцы из кулака. Начиная
с большого.*





Пальчиковые игры

Дети 5-7 лет

«ЖИРАФЫ И СЛОНЫ»

У жирафов пятна, пятна, пятна,
пятнышки везде.

Ребенок хлопает ладошками по всему телу.

У жирафов пятна, пятна, пятна,
пятнышки везде: На лбу, ушах, на шее,
на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и
носах.

*Обоими указательными пальцами
ребенок дотрагивается до
соответствующих частей тела.*

У слонов есть складки, складки,
складки, складочки везде.

*Ребенок аккуратно щипает себя, как
бы собирая складки.*

У слонов есть складки, складки,
складки, складочки везде:

На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носгах, на животах, на коленях и
носах.

*Обоими указательными пальцами
ребенок дотрагивается до
соответствующих частей тела*



Пальчиковые игры

Дети 5-7 лет

«МЫШКА И ЧАСЫ»

Мышь полезла как-то раз
Посмотреть, который час.

*Ребенок сидит на полу на коленях и
пальчиками «Бежит» от пола по телу
до макушки.*

Вдруг часы сказали: «Бом!»
Хлопок над головой.

Мышь скатилась кувырком,
«Скатить» руки кувырком
Мышь полезла второй раз
Посмотреть, который час.

Вдруг часы
сказали:
«Бом, бом!»
Мышь скатилась
кувырком.
Мышь полезла в
третий раз
Посмотреть,
который час.
Вдруг часы
сказали:
«Бом, бом, бом!»
Мышь скатилась
кувырком.



Пальчиковые игры

Дети 5-7 лет

«МАША-ХОЗЯЙКА»

Наша-то Маша
Сметлива была,

*Ребенок на каждую строчку хлопает в ладоши:
то правая, то левая рука сверху.*

Всем она в доме
Работу нашла.

Мисочку собачка
Моет язычком,

Большой палец правой руки ребенка оттопырен

*– «ухо», указательный согнут, остальные
выпрямлены. «Собачка» наклоняется к «миске»
– округленной левой рукой, «моет» ее (движения
мизинца в сторону и обратно)*

Мышка подбирает
Крошки под столом,

*Согнутые мизинец и указательный палец правой
руки ребенка – «ушки», сомкнутые и прогнутые
средний, безымянный и большой – «мордочка».*

*«Мышка» пощипывает выпрямленную левую
ладонь.*

Кошка под окошком

*Пальцы правой руки ребенка собраны, как при
фигуре «мышка», но пальцы, которые
изображают мордочку, не прогнуты, а
округлены.*

Когтями скребет,

Царапать одну руку другой.

Куручка в сережках

Избушку метет.

Правая рука ребенка

«подметает» выпрямленную левую.

